

[Vietnamese]

Bản Tin Hackney Homes: Tháng 7 năm 2008

Các Ngày Hội Cộng Đồng Hackney Homes

Loạt các Ngày Hội Cộng Đồng năm 2008 chắc chắn sẽ lớn hơn và hay hơn năm ngoái với nhiều hoạt động thích hợp với mọi lứa tuổi.

Các Ngày Hội này là MIỄN PHÍ và cho phép bạn có cơ hội gặp gỡ những người hàng xóm của bạn. Hãy đến tham dự và tham gia các trò chơi, thi đấu, thưởng thức các món thức ăn và nhạc sống. Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm về các dịch vụ do Hackney Homes, Hội Đồng và các đơn vị hợp tác cung cấp.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc với Tracey Dunn, Phụ Trách Viên Tư Vấn và Sự Kiện số điện thoại 020 8356 2066 hoặc email

Tracey.Dunn@HackneyHomes.org.uk

Chúng tôi hân hạnh được đón tiếp bạn!

Shellgrove Estate (North West) – Thứ Bảy ngày 26 tháng 7 – Trưa – 6 giờ chiều

Cranston Estate (Shoreditch) – Thứ Ba ngày 29 – 3 giờ chiều – 7 giờ chiều

Fawcett Estate (North East) – Thứ Năm ngày 31 tháng 7 – 3 giờ chiều – 7 giờ chiều

St Mary's Estate (De Beauvoir and Queensbridge) – Thứ Bảy ngày 2 tháng 8 - Trưa – 4 giờ chiều

Smalley Close (North West) – Chủ Nhật ngày 10 tháng 8 - Trưa – 4 giờ chiều

Regents Estate (De Beauvoir and Queensbridge) – Thứ Bảy ngày 16 tháng 8 – Trưa – 4 giờ chiều

Hawksley Court (North West) – Chủ Nhật ngày 17 Tháng 8 – Trưa – 4 giờ chiều

Banister House (Homerton) – Thứ Năm ngày 21 tháng 8 – 3 giờ chiều – 7 giờ chiều

Gascoyne Estate (Homerton) – Thứ Bảy ngày 23 tháng 8 – Trưa – 4 giờ chiều

London Fields (De Beauvoir and Queensbridge) – Thứ Bảy ngày 30 tháng 8 – Trưa – 4 giờ chiều

Wilton Estate (Homerton) – Chủ Nhật ngày 31 tháng 8 - Trưa – 4 giờ chiều

Clapton Park Estate TMO (North East) – Thứ Bảy ngày 6 tháng 9 - Trưa – 4 giờ chiều

TIN VẤN

Khách quốc tế viếng thăm giúp rọi sáng Hackney trên bản đồ thế giới

Khách viếng thăm từ Hồng Kông gần đây đã giúp cho cộng đồng quốc tế biết đến Hackney nhiều hơn qua cuộc tham quan khu vực của họ để tìm hiểu chi tiết về cách thức Hackney Homes quản lý các tài sản của hội đồng.

Văn Phòng Khu Phố Homerton đã tổ chức đón tiếp một đoàn đại biểu từ Hồng Kông theo một chuyến tham quan hàng năm đến Vương Quốc Liên Hiệp Anh do Chartered Institute of Housing (CIH) tổ chức. Các viên chức Hackney Homes đã hướng dẫn đoàn đi tham quan nhiều khu nhà tại khu vực Homerton kể cả Frampton Park là nơi chương trình Decent Homes hiện đang được thi công.

Cất xe đạp dễ dàng hơn tại Frampton Park Estate

Các cư dân tại Frampton Park Estate ở Homerton nay đã có một nơi an toàn và chắc chắn để cất xe đạp của họ, nhờ hệ thống tủ cất xe mới từ sáng kiến của Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà tại khu nhà.

Hệ thống tủ cất xe này là thành quả hợp tác của nhiều cơ quan với nhau giữa Safer Neighbourhoods Police, Transport for London, Hội Đồng Hackney, Hackney Homes và Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà. Hiện có 56 tủ cất xe bằng thép mạ 2mm dành cho các cư dân.

Có thể thuê tủ cất xe với phí thuê hàng năm là 30 bảng (cộng với 20 bảng tiền thuê chân khóa và chìa). Chỉ các cư dân của khu nhà mới được xin thuê.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Derek McKenley, Phụ Trách Viên chương trình Cư Dân Tham Gia số điện thoại 020 8356 8418.

Dịch vụ sửa chữa ngày Thứ Bảy

Bạn đã biết chưa Hackney Homes có cung cấp dịch vụ hẹn sửa chữa vào những ngày Thứ Bảy từ 8 giờ sáng đến 1 giờ chiều? Dịch vụ ngoài giờ này linh hoạt hơn cho người thuê nhà.

Người thuê nhà cần hẹn sửa chữa vào ngày Thứ Bảy có thể phải chờ đợi một thời gian hơi lâu vì có rất nhiều người đã nhanh chóng đăng ký. Người thuê nhà có thể bàn thảo về các khả năng lựa chọn khác nhau trong việc hẹn sửa chữa khi gọi cho Trung Tâm Liên Lạc Sửa Chữa (Repairs Contact Centre) số 020 8356 3691 để thông báo về việc sửa chữa.

Tổ Thu Tiền Thuê De Beauvoir and Queensbridge tiếp tục xuất sắc

Tổ thu tiền thuê của Văn Phòng Khu Phố De Beauvoir and Queensbridge ba năm qua đều đã hoàn thành vượt mức chỉ tiêu chính phủ ấn định. Tổ cũng có thể tự hào là tổ đạt kết quả cao nhất trong việc thu hồi nợ tiền thuê trong hai năm qua.

Thu hồi nợ tiền thuê và thời gian nhà để trống là hai chỉ tiêu cơ bản mà chính phủ sẽ dùng để đánh giá hiệu quả hoạt động của các công ty cho thuê nhà đã đăng ký của chính phủ.

Tổ thu tiền thuê nhà gần đây cũng đoạt giải Nhì tổ hoạt động hiệu quả do Hackney Homes Staff Excellence Awards (Các Giải Thưởng Nhân Viên Hackney Homes Xuất Sắc) trao tặng. Tuyệt vời!

Dự án tài trợ Olympic REAP giúp thay đổi diện mạo Gascoyne Estate

Sau khi Hackney Homes đã thành công trong việc xin thực hiện dự án REAP (Recreation and Environmental Action Programme – Giải Trí và Hành Động Môi Trường) của London Development Agency (Cơ Quan Phát Triển London), Gascoyne Estate đã thay đổi diện mạo.

Công trình quy hoạch và trồng trên 30 loại cây khác nhau, hoa và các loài thảo mộc tại Gascoyne Estate ở Homerton gần đây đã hoàn tất, giúp khu vực này trở nên xanh tươi và rực rỡ hơn cho các cư dân địa phương.

250.000 bảng đã được bỏ ra để nâng cấp cho khu vực cây xanh tại khu Hackney Wick – gần địa điểm mà Thế Vận Hội và Thế Vận Hội Người Khuyết Tật sẽ được tổ chức vào năm 2012.

Gascoyne Estate là khu đầu tiên trong số sáu khu nhà tại khu vực sẽ được tổ chức các dự án đặc biệt của Estate Environment Services (Cơ Quan Dịch Vụ Môi Trường Khu Nhà) hoàn tất công trình, họ đã lập kế hoạch cho dự án này suốt từ khâu thiết kế và tìm kiếm cho đến việc trồng và hoàn tất.

Một cư dân đã phát biểu: “Dự án này đã giúp khu vực thay đổi hoàn toàn. Nó khiến tôi phải ngạc nhiên mỗi lần dạo qua các khu vườn mới.”

Đừng để bị mắc kẹt vì nợ thẻ tín dụng

Chúng tôi hết sức khuyên những người thuê nhà nên sáng suốt trong việc sử dụng thẻ tín dụng để thanh toán cho tiền thuê nhà và các hóa đơn khác. Hãy sử dụng thẻ tín dụng như là một phương tiện thay thế cho tiền mặt, chứ đừng dùng nó như một phương tiện vay nợ lãi suất cao.

Nếu bạn gặp khó khăn trong việc thanh toán tiền thuê nhà, bạn có thể xin hỗ trợ từ Housing Benefit (Quỹ Phúc Lợi Nhà) (xem thông tin liên lạc tại trang sau). Hoặc, bạn có thể liên lạc với nhân viên quản lý nhà đất của bạn trước khi bạn bắt đầu mất khả năng thanh toán.

THAM GIA

Bạn nghĩ gì về các dịch vụ của chúng tôi?

Chúng tôi muốn được nghe các ý kiến của bạn về các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp nên Hackney Homes đã yêu cầu Ipsos MORI, một tổ chức độc lập về nghiên cứu và thu thập ý kiến biểu quyết, để thay mặt chúng tôi thực hiện các cuộc khảo sát mức độ hài lòng của khách hàng. Ipsos MORI sẽ liên lạc với một số người thuê nhà và những người hợp đồng thuê nhà được chọn – dù xác suất được chọn của mọi người là như nhau.

Chúng tôi sẽ sử dụng thông tin bạn cung cấp để theo dõi toàn bộ các dịch vụ của chúng tôi và tìm kiếm các cách thức để cải tiến các dịch vụ này cho tốt hơn về sau này. Tuy nhiên, điều quan trọng là, vào tháng 11 năm nay, Hội Đồng Kiểm Toán sẽ thực hiện một cuộc thanh tra toàn bộ các dịch vụ của chúng tôi và theo thủ tục thanh tra của họ, họ cũng sẽ xem xét các ý kiến của bạn.

Các ý kiến của bạn rất quan trọng đối với chúng tôi và để cảm ơn việc bạn tham gia vào cuộc khảo sát, những cử dân nào hoàn tất và nộp về bản câu hỏi sẽ được tham gia một cuộc bốc thăm trúng thưởng với cơ hội trúng các phiếu mua hàng trị giá 100, 75 hoặc 50 bảng cho mỗi cuộc khảo sát. Hãy theo dõi cuộc khảo sát – nó có thể đã ở ngay ngưỡng cửa nhà bạn vì nó sẽ được gửi vào cuối tháng này!

Các Cách Thức Bạn Có Thể Tham Gia Cùng Hackney Homes

Có rất nhiều cách thức để bạn có thể tham gia cùng Hackney Homes.

Các Phụ Trách Viên Chương Trình Cư Dân Tham Gia (các RPO) là chìa khóa để bạn tìm ra được các cách thức giúp tiếng nói của bạn được lắng nghe.

Sao không thử thực hiện một trong các cách sau?

- Tham gia vào Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà tại địa phương của bạn
- Tham gia vào những cuộc khảo sát ý kiến và các diễn đàn kể cả hội thảo về tài sản đường sá, nhóm chuyên trách phụ nữ Châu Á, nhóm chuyên trách người khuyết tật, diễn đàn African Caribbean, nhóm chuyên trách Người Thổ Nhĩ Kỳ, nhóm chuyên trách dịch vụ sửa chữa và còn nhiều nhóm khác nữa.
- Tham gia vào ban đọc giả

Hãy liên lạc với tổ RPO số điện thoại 020 8356 7845, email getinvolved@hackneyhomes.org.uk hoặc khám phá www.hackneyhomes.org.uk/hgi-get-involved

Người Chiến Thắng Cuộc Thi – Water House

Xin chúc mừng bà M LeVoguer tại Homerton đã may mắn trúng thưởng ‘suất ăn hai người’ tại nhà hàng mới khai trương Water House ở Shoreditch.

Xin cảm ơn tất cả các cư dân đã gửi về các cách thức tiết kiệm năng lượng có hiệu quả của họ. Chúng tôi đã nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt đối với cuộc thi.

Sau đây chỉ là một vài cách mà các bạn đã cho chúng tôi biết về việc tiết kiệm năng lượng tại nhà bạn:

- Giảm bớt nhiệt độ lò sưởi và mặc quần áo cho đủ ấm
- Tắt vòi nước khi đang chải răng và sử dụng lại nước rửa chén để tưới vườn
- Sử dụng dây phơi quần áo thay vì dùng máy sấy quay
- Chỉ đun sôi đủ lượng nước cần dùng
- Sử dụng các bóng đèn tiết kiệm điện
- Không để các công tắc ở vị trí standby (chờ); tắt các thiết bị sử dụng điện tại ổ cắm khi không sử dụng.

Bạn có muốn nhận một bóng đèn tiết kiệm điện miễn phí? Hãy gửi email cho biết tên và địa chỉ của bạn đến saveenergy@hackneyhomes.org.uk

Tìm hiểu về nhu cầu nhà ở tại Hackney

Hội Đồng Hackney đã yêu cầu Fordham Research thay mặt họ thực hiện một cuộc khảo sát từng hộ về vấn đề nhà ở tại Hackney. Fordham Research đã chọn ngẫu nhiên một số hộ để tìm hiểu về các hoàn cảnh nhà ở hiện tại và các nguyện vọng của những người tại địa phương.

Cuộc khảo sát sẽ được thực hiện giữa tháng Sáu và tháng Tám. Thông tin bạn cung cấp sẽ được sử dụng để giúp Hội Đồng Hackney xây dựng các chính sách về nhà ở và quy hoạch để đáp ứng tốt nhất cho các nhu cầu của bạn về sau này. Xin bạn vui lòng bỏ thời gian để trả lời cuộc khảo sát nếu bạn được chọn.

Thanh niên dẫn đầu tại Hawksley Court

Một Câu Lạc Bộ Thanh Niên mới được khai trương tại Hawksley Court Estate ở khu phố North West, nhờ một số thanh niên hăng hái muốn tạo sự khác biệt trong cộng đồng của mình.

Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà của Hawksley cùng với một số thanh niên tại khu nhà đã xây dựng thành công một câu lạc bộ thanh niên hoạt động hàng tuần để các thanh thiếu niên tại địa phương có thể giải trí và vui chơi trong một môi trường an toàn.

Ben Woodley và Jammie Dickens sống tại khu nhà đóng vai trò quan trọng trong việc thành lập câu lạc bộ. Họ đã cộng tác với Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà Hawksley Court, Quản Trị Khu Nhà Sharona Weekes và An Toàn Viên Cộng Đồng Denise Brown.

Trên 30 thanh niên tham gia lễ khai trương và tham dự rất nhiều các hoạt động bao gồm bóng bàn, bi-da, thi đấu game với máy Playstation và chơi cờ. Thanh niên phải trả 30 penny để được tham dự câu lạc bộ và được sử dụng bánh kẹo của quầy.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc với Sharona Weekes tại Hackney Homes số điện thoại 020 8356 6387.

Khảo Sát Ý Kiến Qua Nhóm 100 Club Survey

Bạn muốn đóng góp ý kiến giúp xây dựng các cách thức Hackney Homes cung cấp các dịch vụ của họ? Vẫn có những chỗ dành cho bạn nếu bạn tham gia nhóm 100 Club Survey. Các thành viên của nhóm được yêu cầu tham dự một cuộc khảo sát ý kiến bốn lần một năm.

Bạn có thể trả lời cuộc khảo sát bằng nào cũng được tùy bạn chọn – gửi thư, email hoặc qua điện thoại.

Để cảm ơn bạn tham gia, mỗi quý sẽ có một thành viên được chọn ngẫu nhiên để nhận thưởng một phiếu mua hàng trị giá 50 bảng. Nếu bạn muốn tham gia, xin gọi điện cho Jennifer Jones số điện thoại 020 8356 2117 hoặc email jennifer.jones@hackneyhomes.org.uk

Các Cuộc Họp Sắp Tới Của Hội Cư Dân Và Người Thuê Nhà (TRA)

Nếu bạn chưa bao giờ đến tham dự một cuộc họp của Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà (TRA), thì bây giờ chính là thời điểm tốt để bạn thử.

Xem dưới đây để biết các ngày họp trong Tháng Tám năm 2008

Queensbridge and Middleton	6
Lister	12
Mountford	12
Holmleigh	13

Ngày họp có thể được thay đổi. Để kiểm tra lại các thời gian và địa điểm họp, xin gọi cho tổ Cư Dân Tham Gia (Resident Participation team) theo số **020 8356 7845**.

Bạn có lời khen ngợi hay muốn khiếu nại?

Tại Hackney Homes, chúng tôi cung cấp rất nhiều các dịch vụ cho hơn 30.000 cư dân trong khu vực. Đôi lúc, công việc có thể không suông sẻ và cách thức duy nhất để chúng tôi có thể biết được về những việc đó là nếu được bạn cho biết. Tương tự như vậy, chúng tôi muốn được biết về các dịch vụ mẫu mực và nổi trội mà bạn nhận được từ nhân viên hoặc các khu vực dịch vụ của chúng tôi.

Thường có thể có sự lẫn lộn giữa việc khiếu nại với việc cho thấy chỉ là yêu cầu cung cấp một dịch vụ.

Khi bạn lần đầu tiên liên lạc với Hackney Homes để báo cáo về một sự việc rắc rối – dù qua Trung Tâm Liên Lạc Sửa Chữa (Repairs Contact Centre), Văn Phòng Khu Phố hoặc qua tổ Khiếu Nại (Complaint team) – thì báo cáo này cũng chưa được xem là một báo cáo khiếu nại. Nếu bạn liên lạc với chúng tôi lần nữa sau thời gian đó để báo cáo cũng về sự việc rắc rối đó và chẳng thấy có một hành động gì để khắc phục cho sự việc rắc rối này, thì báo cáo này được xem là một báo cáo khiếu nại. Ví dụ, báo cáo rằng nồi hơi lò sưởi của bạn bị hỏng thì không phải là một báo cáo khiếu nại, nhưng nếu bạn cần báo cáo việc này lần nữa trong một thời gian sau đó vì không thấy ai sửa chữa gì, thì đây là một báo cáo khiếu nại.

Mọi báo cáo khiếu nại đều rất quan trọng đối với chúng tôi. Mỗi báo cáo đều được sử dụng để trực tiếp nâng cao chất lượng của dịch vụ chúng tôi cung cấp.

Cách báo cáo khiếu nại hoặc gửi lời khen ngợi

- Điện thoại 020 8356 5022
- Fax 020 8356 5091
- Email housing.complaints@hackneyhomes.org.uk
- Sử dụng biểu mẫu trên mạng tại www.hackneyhomes.org.uk
- Nói chuyện với một nhân viên nào đó tại Văn Phòng Khu Phố tại địa phương của bạn
- Gửi một thư đến Tổ Khiếu Nại (Complaint Team), Hackney Homes, 136-142 Lower Clapton Road, London, E5 0QD.

Bạn có thể xem số thông tin đầy đủ về các Khiếu Nại và Lời Khen (bằng tiếng Anh, Tiếng Thổ Nhĩ Kỳ và Tiếng Việt) tại www.hackneyhomes.org.uk

Cư dân trở tài trồng cây xanh

Trong số phát hành Tháng Tư của *Bản Tin Hackney Homes*, chúng tôi đã đề cập đến khóa học làm vườn miễn phí của St Mary's Secret Garden tổ chức dạy riêng cho các cư dân của Hackney Homes tại Shoreditch.

Hơn 70 cư dân trong khắp khu vực đã đăng ký nguyện vọng tham gia khóa học của họ, cho thấy rất nhiều người trong các bạn quan tâm đến việc trồng và chăm sóc cho các khu vườn riêng của mình và các khu vực cây xanh.

Bản Tin Hackney Homes gần đây đã gặp được một số cư dân may mắn tham gia khóa học và như bạn có thể thấy trong các hình ảnh, mọi người ai cũng cười hân hoan.

Christina Adams đến từ Stonebridge Estate nói: “Tôi thực sự thích khóa học này và tôi đã học được rất nhiều điều về cách thức trồng, cách thức nhận biết và nhổ cỏ dại gây chướng mắt. Cây cỏ có thể làm nên sự khác biệt cho các khu nhà và thực sự có thể cải thiện được hình ảnh và cảm nhận của một khu vực.”

Cũng vậy Deborah Chandler đến từ Somerford Grove Estate cũng cho biết cô rất thích khóa học này đến mức cô muốn được học thêm về làm vườn trong thời gian tới.

"Người ta có xu hướng cảm thấy tươi tắn hơn khi có hoa và cây cỏ rờ rờ quanh mình. Tôi sẽ vận động các cư dân khác tham gia vào công việc này."

St Mary's Secret Garden tọa lạc tại 50 Pearson St, E2 8EL và mở cửa từ Thứ Hai – Thứ Sáu từ 9 giờ sáng – 5 giờ chiều. Khu Vườn này có bán các cây cối và rau cỏ và như bạn có thấy dưới đây, là một khu vực xanh tươi êm đềm. Hãy kiểm tra www.stmaryssecretgarden.org.uk để biết thêm thông tin.

St Mary hy vọng sẽ tổ chức thêm nhiều khóa học làm vườn nữa cho các cư dân trong tương lai. *Bản Tin Hackney Homes* sẽ thông báo cho bạn về bất kỳ khóa học nào sắp tới để bạn chuẩn bị tham gia.

Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà của Stonebridge Estate đã tổ chức câu lạc bộ làm vườn riêng của họ và đang mời gọi các cư dân tham gia để giúp tạo nên sự khác biệt cho khu nhà của họ.

Hãy liên lạc với Janet của Hội Cư Dân và Người Thuê Nhà số điện thoại 0796 4846 229 để biết thêm thông tin.

Tin Tức Cho Người Hợp Đồng Thuê Nhà và Người Sở Hữu Nhà Theo Thông Luật

THÔNG BÁO – Về Các Khoản Thanh Toán Phí Dịch Vụ thực hiện qua các phiếu thanh toán tiền thuê tại ngân hàng

Chúng tôi hiện nay đang gặp phải các khó khăn về một số ít khoản thanh toán thực hiện qua các quầy thanh toán tại ngân hàng hoặc các hiệp hội xây dựng (building societies). Chúng tôi cho rằng đó là do lỗi đặt vị trí in tại mặt sau của các phiếu thanh toán chúng tôi phát hành vào tháng Tư. **Hiện nay các máy in của chúng tôi đã khắc phục được sự cố này và chúng tôi có thể phát hành một tập phiếu thay thế nếu các bạn muốn tiếp tục thanh toán bằng phương pháp này.**

Vậy nếu bạn nhận được tập phiếu thanh toán của bạn trong tháng Tư và thanh toán các phí dịch vụ qua các quầy thanh toán tại ngân hàng hoặc hiệp hội xây dựng, xin ngưng sử dụng tập phiếu đó và sử dụng các phương pháp thay thế khác có thể sử dụng để thanh toán hoặc gọi điện số 020 8356 2299, chúng tôi sẽ đặt cho bạn một tập phiếu thay thế. Xin bạn cũng liên lạc nếu bạn nghĩ có bất kỳ khoản thanh toán nào mà bạn đã thực hiện từ tháng Tư nhưng chưa thấy xuất hiện trong phần công bố tài khoản của bạn.

Xin cảm ơn trước về sự kiên nhẫn và hợp tác của bạn và chúng tôi có lời xin lỗi về mọi điều phiền toái mà việc này có thể gây cho bạn.

Cách thức liên lạc với Phòng Dịch Vụ Người Hợp Đồng Thuê Nhà và Quyền Được Mua

Chúng tôi đã xem xét và hợp lý hóa lại các địa chỉ email mà bạn có thể tiếp tục liên lạc với chúng tôi, từ đây về sau xin vui lòng sử dụng địa chỉ servicecharges@hackneyhomes.org.uk hoặc majorworks@hackneyhomes.org.uk .

Từ ngày 1 tháng 8 năm 2008, chúng tôi không còn sử dụng các địa chỉ leaseholders@hackneyhomes.org.uk và freeholders@hackneyhomes.org.uk này nữa

Website

Chúng tôi đã bỏ nhiều thời gian xem xét và thay đổi mục Leaseholders (Người Hợp Đồng Thuê Nhà) của website Hackney Homes. Nhờ các đề nghị của bạn, chúng tôi đã bổ sung thêm rất nhiều thông tin mà bạn muốn đưa lên mạng. Hãy ghé thăm: http://www.hackneyhomes.org.uk/hhs-leaseholder_homeownership.htm

Hãy cùng nhau đi bộ...

Bạn đang tìm kiếm các biện pháp đơn giản, dễ dàng để có một cuộc sống khỏe mạnh hơn? Vậy sao không tham gia chương trình Healthy Walks (Đi Bộ Khỏe Mạnh) đang diễn ra tại khắp các công viên khác nhau ở Hackney?

Các cuộc đi bộ phù hợp với mọi lứa tuổi, nhất là cho những người mới bắt đầu, nếu bạn cảm thấy không đủ sức khỏe hoặc bạn đã trên 50. Các cuộc đi bộ mất thời gian khoảng từ 30 – 60 phút và được hướng dẫn viên đã được đào tạo của Health Walk hướng dẫn, họ cũng đã được đào tạo cả về phương pháp sơ cứu.

Tất cả mọi người đều có thể tham dự! Để tìm hiểu thêm, xin liên lạc với Surbs Mahey số điện thoại 078 9149 8150.