

Wiadomości Hackney Homes Luty i marzec 2011 roku

“Dzień zaangażowania”

- Dowiedz się, co możesz zrobić
- Zaangażuj się
- Zrób coś dla siebie i innych

Sobota, 5 marca 2011r.

10:00 – 14:00

Assembly Rooms,
Hackney Town Hall

Swoim noworocznym postanowieniem zrób zaangażowanie się w pracę na swoim osiedlu.

Czy zastanawiałeś się jak wraz z innymi mieszkańcami mógłbyś zaangażować się w działania osiedlowe? Możesz brać udział w różnego rodzaju inicjatywach, np: uprawianiu ogródka warzywno-owocowego, możesz założyć klub seniora, klub młodzieżowy albo klub gotowania. Możesz również zająć się organizowaniem porannych spotkań przy kawie lub wstąpić do swojego lokalnego Stowarzyszenia Lokatorów i Mieszkańców (*ang. Tenant and Residents Association, w skrócie TRA*).

Jeżeli jesteś aktywnym członkiem swojej społeczności lokalnej weź udział w spotkaniu i podziel się swoim doświadczeniem z innymi. Będziesz miał również okazję dowiedzieć się o innych inicjatywach w których mógłbyś wziąć udział. Na spotkaniu dowiesz się, co mamy w ofercie dla:

- młodzieży poniżej 18 lat
- osób strasznych i niepełnosprawnych
- grup mniejszości narodowych, m.in. mniejszości tureckiej, karaibskiej i dla osób niepełnosprawnych

W trakcie dnia będzie można wziąć udział w warsztatach i dowiedzieć się jak skorzystać z BEZPŁATNYCH szkoleń pomagających w rozwijaniu umiejętności. Będzie również okazja aby wymienić się poglądami oraz porozmawiać z mieszkańcami innych osiedli na terenie Hackney na temat tego co sprawdza się na ich osiedlach. Lokalne grupy artystyczne przygotowują dla uczestników występy. Przyjdź wraz ze swoimi sąsiadami, przyjaciółmi i dziećmi. Wpisz sobie datę spotkania do kalendarza. Nie przegap tej okazji!

W trakcie trwania “Dnia zaangażowania” można będzie również głosować na Mieszkańca Roku.

Warsztaty:

Warsztat nr 1: Chciałbyś się zaangażować w pracę społeczną, ale nie wiesz jak się do tego zabrać?

Porozmawiaj z innymi mieszkańcami, którzy założyli kluby dla młodzieży i dla seniorów. Dowiesz się jak zmobilizować mieszkańców, którzy narzekają na brak czasu ze względu na pracę i wychowanie dzieci oraz mieszkańców, których angielski nie jest językiem ojczystym.

Warsztat nr 2: Już udzielasz się społecznie, ale potrzebujesz świeżych pomysłów?

Porozmawiaj z członkami Stowarzyszeń Lokatorów i Mieszkańców oraz z mieszkańcami, którzy próbują sił w nowych i ekscytujących inicjatywach, m.in. w programach ogrodniczych, osiedlowych klubach gotowania i warsztatach artystycznych. Będziesz mógł porozmawiać i podzielić się swoimi pomysłami z innymi mieszkańcami.

Warsztat nr 3: Jestem doświadczonym społecznikiem, czy w programie znajdzie się coś dla mnie?

Jeżeli brałeś już czynny udział we wszystkich dostępnych inicjatywach i chcesz się dowiedzieć co jeszcze mamy do zaoferowania to w trakcie dnia będziemy omawiać nowe formy zaangażowania, np: zasedanie w komisji lustracyjnej (*ang. Scrutiny Panel*), która jest odpowiedzialna za monitorowanie wyników Hackney Homes. Możesz się również dowiedzieć o oferowanych programach szkoleniowych.

Zapewniamy poczęstunek i zabawy dla dzieci.

Aby zgłosić chęć wzięcia udziału i zarejestrować się możesz:

- zadzwonić pod numer 020 8356 3527 / 2066
- wysłać email do: housingeditor@hackneyhomes.org.uk
- zarejestrować się na Facebook 'Hackney Homes Get Involved'

Więcej informacji znajdziesz na stronie Hackney Homes: www.hackneyhomes.org.uk

Strona Druga

Chciałbyś się dowiedzieć w jaki sposób zagospodarowanie terenu może przyczynić się do poprawienia bezpieczeństwa Twojego osiedla?

Policja stołeczna, Hackney Homes i rada miejska współpracują ze sobą aby zagwarantować bezpieczeństwo na Twoim osiedlu. Architektura krajobrazu, oświetlenie terenu, a nawet rodzaj żywopłotu czy też ogrodzenia mają wpływ na bezpieczeństwo twojej okolicy. Hackney Homes poprosiło posterunkowego Sean'a Whelana aby podzielił się z mieszkańcami swoimi doświadczeniami na ten temat w dniu 9 marca 2011 w City Edge na Mare Street. Oferujemy dwa spotkania: poranne i popołudniowe. Jeżeli chciałbyś wziąć udział w spotkaniu, zadzwoń i zgłoś się tel: 020 8356 1911.

Czy zastanawiałeś się nad skorzystaniem z możliwości kupienia mieszkania na zasadzie współwłasności (*ang. shared ownership scheme*)?

Rada miejska w Hackney oferuje nową usługę doradczą dla mieszkańców, którzy zastanawiają się nad kupieniem nieruchomości na zasadzie współwłasności. Nowa usługa pomoże mieszkańcom zorientować się w ofertach mieszkaniowych dostępnych dla lokatorów mieszkań komunalnych i spółdzielczych oraz dla pracowników tzw. resortów kluczowych (*key workers*) i innych osób, które po raz pierwszy kupują mieszkanie i które nie mogą sobie pozwolić na kupienie domu na własność, a które pragną postawić pierwszy krok na drabinie nieruchomości.

Nowo wybudowane domy lub domy z odsprzedaży można kupić częściowo na własność, a częściowo wynajmować od kilku towarzystw mieszkaniowych działających na terenie gminy. Szczegóły można znaleźć na stronie internetowej rady miejskiej w części poświęconej kupnie domów (*ang. Home Ownership*).

Aby skorzystać z któregośkolwiek z tych programów należy zarejestrować się z ogólnolondyńskim serwisem Housing Options na stronie: www.housingoptions.co.uk. Jeżeli chciałbyś wykupić swoje mieszkanie komunalne w ramach programu „prawo do wykupu” odwiedź stronę: www.hackneyhomes.org.uk/hhs--right-to-buy

W celu uzyskania dalszych informacji na temat współwłasności i pośrednich programów mieszkaniowych, skontaktuj się z Ellą Saimbi tel: 020 8356 8071 lub odwiedź strony poświęcone nabywaniu nieruchomości na: www.hackney.gov.uk/h-homebuy

Ogrodnicy i młodzież sadzą drzewka

W ramach żydowskiego święta Tu B'shvat (Nowy Rok dla drzew) młodzi ludzie z żydowskiej szkoły podstawowej Simon Marks w Stoke Newington wspólnie z ogrodnikami Hackney Homes zasadzili nowe drzewka na osiedlach Nelson Mandela Estate i Cazenove Road. Radne, pani Linda Kelly i pani Rita Krishna, nauczyciele i mieszkańcy osiedli również wzięli udział w tej inicjatywie.

Pan Christophe Tabi, tymczasowy dyrektor ds. środowiska osiedlowego przy Hackney Homes powiedział: “W tym roku planujemy zasadzić ponad 800 drzewek na naszych osiedlach. Drzewa dodają uroku naszym osiedlom i przyczyniają się do poprawy stanu środowiska naturalnego stając się oazą dla ptactwa i dzikich zwierząt.”

Strona trzecia

W Hackney mieszka około 8 tysięcy dzierżawców.

Ta część biuletynu poświęcona jest na wiadomości i informacje dla dzierżawców oraz właścicieli mieszkań.

Chcesz sprzedać swój dom?

Przy sprzedaży domu na wolnym rynku Twój przedstawiciel prawny musi poprosić właściciela nieruchomości o przekazanie dokumentu zwanego aktem zobowiązania (*ang. 'Deed of Covenant'*). Jeżeli potrzebny ci jest akt zobowiązania lub chciałbyś zasięgnąć porady w jakiegokolwiek innej kwestii dotyczącej sprzedaży domu, skontaktuj się z zespołem ds. dzierżawy i prawa do wykupu (*ang. Leasehold and Right to Buy Team*) tel: 0208 356 2100.

Walczymy ze skraplaniem

Zjawisko skraplania jest utrapieniem w wielu angielskich domach. Poniżej zamieściliśmy kilka wskazówek jak można zapobiec jego powstawaniu.

Co powoduje skraplanie? Powietrze którym oddychamy, w zależności od swojej temperatury, składa się z różnej ilości pary wodnej. Jeżeli ciepłe i wilgotne powietrze zostaje schłodzone poprzez kontakt z zimną powierzchnią, np: z oknem lub ścianą zewnętrzną budynku, traci ono zdolność do trzymania pary wodnej. Wilgoć z powietrza zamienia się wówczas w kropelki wody, które osiadają na zimnych powierzchniach – zjawisko to nazywamy skraplaniem.

Skraplanie powoduje pojawienie się przebarwień i pleśni, które niszczą tapety, powierzchnię ścian, ramy okienne, meble i odzież. Natomiast małe zarodniki wydalone przez pleśń i większa ilość roztoczy żyjących w wilgotnym powietrzu powodują zwiększenie ryzyka wystąpienia chorób dróg oddechowych, takich jak astma i zapalenie oskrzeli.

Pomieszczeniami szczególnie narażonymi na wystąpienie skraplania są kuchnia i łazienka, gdzie wytwarzane są duże ilości wilgoci. Ale wilgoć może przemieszczać się również do innych pokoi i osiadać w nich na chłodnych powierzchniach.

Poniżej umieszczamy kilka prostych rad, które pomogą uniknąć skraplania:

- Używaj pokrywek w trakcie gotowania i nie zostawiaj włączonego czajnika z gotującą się wodą
- jeśli jest to możliwe, susz pranie na zewnątrz
- otwórz wyloty powietrza zainstalowane w oknach
- włączaj wyciągi umieszczone w kuchni i łazienkach, kiedy korzystasz z tych pomieszczeń.
- nie ustawiaj mebli bezpośrednio przy ścianie - zostaw trochę miejsca aby powietrze mogło krążyć wokół mebli.
- nie zastawiaj wentylatorów

Co jako dzierżawca powinieneś zrobić przed wynajęciem swojego mieszkania

Dzierżawcy mogą podnajmować swoje mieszkania. Jeżeli zdecydujesz się na wynajęcie swojego mieszkania, musisz powiadomić o tym Hackney Homes i zarejestrować podnajm jak i dostarczyć kopię umowy najmu.

Warunki Twojej dzierżawy mówią, że w przypadku podnajmu mieszkania, należy nas o tym powiadomić w przeciągu czterech tygodni od daty wynajęcia. Jeżeli chcesz podnajmować na okres dłuższy niż 12 miesięcy to nowy lokator powinien podpisać akt zobowiązania (*deed of covenant*). Akt zobowiązania jest dokumentem prawnym w którym strony zgadzają się przestrzegać pewnych warunków.

Aby dowiedzieć się więcej na temat podnajmu, zadzwoń na numer: 020 8356 2100.

Strona piąta

Krótki wywiad z...

Shanaz Ali koordynatorem projektu dla młodzieży „Rising Tide”

Opisz na czym polega Twoja praca w „Rising Tide”?

Staramy się zachęcić młodych ludzi aby zaangażowali się w kształtowanie swojej okolicy. Istnieje 5 aktywnych komitetów młodzieżowych, które spotykają się regularnie. Komitety starają się zdobyć fundusze potrzebne do sfinansowania swoich pomysłów i reprezentują swoje poglądy na posiedzeniach stowarzyszeń lokatorów i mieszkańców, na forum młodzieżowym i w Parlamencie Młodzieży.

Jak się zaangażowałeś w tę działalność?

Kiedy miałem 16 lat zacząłem pracować jako wolontariusz dla letniego uniwersytetu w Hackney. Szybko zdałem sobie sprawę z tego, że pasjonuje mnie praca z młodymi ludźmi i zdecydowałem się na karierę w wolontariacie.

Masz jakieś porady/wskazówki dla młodych ludzi?

Należy być aktywnym i wykorzystywać wszystkie nadarzające się okazje oraz nawiązywać kontakty. W Hackney można znaleźć dużo pomocy i wsparcia.

Gdzie można dowiedzieć się więcej o “Rising Tide”?

Odwiedź stronę: www.rising-tide.co.uk lub zadzwoń pod numer: 020 8986 3232.

Inicjatywa “Odkryj Młode Hackney” (*ang. Discover Young Hackney*).

W lutym 2011r. młodzi ludzie dzięki inicjatywie Odkryj Młode Hackney będą mogli zdobyć nowe umiejętności, pokazać swój talent lub po prostu spróbować czegoś nowego. Festiwal potrwa od 4 do 28 lutego 2011r. i zaprezentuje pokaz prac artystycznych i kulturę młodzieżową z Hackney. Możesz wziąć udział w najprzeróżniejszych zajęciach: od kręcenia filmów i vox pops aż po udział w warsztatach tanecznych i teatralnych. Wszystkie szczegóły znajdziesz na stronie: www.discoveryounghackney.com

Aktualności Olimpijskie i Paraolimpijkie

Rozgrywki sportowe “New Age Games” są skierowane do wszystkich mieszkańców Hackney powyżej 50 roku życia. Celem tego programu jest zachęcenie osób starszych do spróbowania swoich sił w nowych dyscyplinach sportu, np: w łącznictwie, pływaniu, aerobiku i rzutkach. Rozgrywki będą odbywać się na terenie różnych ośrodków sportowych w Hackney.

Rozgrywki “New Age Games” opierają się na systemie najlepszych wyników indywidualnych, co oznacza, że każdy startuje na równych zasadach starając się poprawić swój najlepszy wynik.

Pani Christina Roberts z Homerton, która ma ponad 60 lat, powiedziała: “Dobrze jest robić ćwiczenia, człowiek lepiej się czuje. Zgłosiłam swój udział w rozgrywkach „New Age Games” i mam nadzieję, że stanę się dzięki temu sprawniejsza i bardziej aktywna. Chciałabym wejść do finałów rozgrywek.”

Jak się zapisać?

Aby zgłosić swój udział w tegorocznych rozgrywkach “New Age Games” zadzwoń pod numer: 020 8356 4100. Jeżeli chciałbyś otrzymać więcej informacji na temat programu zajęć dla osób starszych mieszkających w Hackney, skontaktuj się z zespołem ds. zasobów społeczności (*ang. Community Resource Team*) tel: 020 7275 7092.

Wypowiedz się na temat opłat lokatorskich (*ang. Tenants Levy*)

Opłaty lokatorskie zostały wprowadzone w 1991r. i mogą być wykorzystywane przez Stowarzyszenia Lokatorów i Mieszkańców (*ang. Tenant and Resident Associations, w skrócie TRA*) na zakup różnego rodzaju sprzętów, np: fotokopiarek, komputerów lub armatury kuchennej. Opłaty mogą być również wykorzystane na pokrycie kosztów administracyjnych, inicjatyw społecznych, np: wycieczek jednodniowych i imprez osiedlowych. Jeżeli działasz w SLM lub chciałbyś założyć grupę, możesz wystąpić o dofinansowanie z opłat lokatorskich.

Obecnie przeprowadzamy ocenę opłat lokatorskich w ramach której przyjrzymy się w jaki sposób mieszkańcy mogą mieć większy dostęp do korzystania z dofinansowania z opłat lokatorskich jak i temu w jaki sposób podejmowane są decyzje o przyznaniu dofinansowania. Jeżeli chciałbyś wziąć udział w przygotowaniu oceny lub jeżeli chcesz podzielić się z nami swoimi poglądami to do końca kwietnia skontaktuj się z Faisal Pirbhai, kierownikiem ds. zaangażowania mieszkańców, email : getinvolved@hackneyhomes.org.uk lub zadzwoń pod numer: 020 8356 7845.

Strona szósta

Organizujemy bezpłatne kursy ogrodnicze dla osób bezrobotnych w wieku od 18 do 25 lat. Chciałbyś nauczyć się praktycznych umiejętności ogrodniczych? Wild Place Your Space organizuje kurs przy Capel Manor College. Kurs rozpocznie się w kwietniu 2011r. i potrwa przez 10 tygodni. Miejscem zajęć będzie rezerwat przyrody WaterWorks w Leyton E10. Zajęcia będą odbywały jeden dzień w tygodniu. Wszystkie osoby, które ukończą kurs otrzymają dyplom City and Guilds poziom 1 w ogrodnictwie. Aby zgłosić chęć udziału należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i przyjść na nieformalną rozmowę wstępną. Zadzwoń do zespołu Wild Place Your Space, tel: 020 8525 0547 lub wyślij email do: wildplaceyourspace@rspb.org.uk

Przepis: kremowy makaron z miętą

Dla czterech osób

Czas przygotowania i gotowania wynosi 25 minut

Składniki:

400g makaronu muszelki

145g zamrożonego zielonego groszku

145g obranego bobu

200ml creme fraiche

300ml wywaru z warzyw

Zmielone ziarenka czarnego pieprzu

30g świeżej mięty (tylko listki), drobno porzrywane

Sposób wykonania

Zagotuj makaron w dużym garnku z wodą. Na około 2 minuty przed wyciągnięciem makaronu dodaj groszek oraz bób i gotuj na wolnym ogniu. W międzyczasie do małego rondla wlej crème fraiche oraz wywar z warzyw i trzymaj na małym ogniu przez około 5 minut od czasu do czasu mieszając. Nie dopuść do zagotowania! Przypraw, zdejmij z ognia i wmieszaj miętę.

Odcedź groszek z makaronem i ponownie przełóż do garnka. Do makaronu wmieszaj sos z crème fraiche i natychmiast podaj do stołu.

Szukasz prostych sposobów na prowadzenie zdrowszego trybu życia?

Zacznij biegać! Przyłącz się do organizowanych przez radę miejską biegów towarzyskich. Każdy może wziąć w nich udział bez względu na wiek i stopień sprawności fizycznej. Biegi „Run in England” rozpoczną się 1 marca 2011r. Opłata za udział w biegu wynosi 2 funty. Biegi będą odbywać się we wtorki w Victoria Park lub w niedziele w London Fields.

Jeżeli chcesz zgłosić swój udział lub dowiedzieć się więcej na ten temat, zadzwoń pod numer: 020 8356 4897.

Strona siódma

Spis ludności w 2011r. – liczymy mieszkańców Hackney!

Wypełniając i odsyłając swój kwestionariusz spisu ludności przyczynisz się do uzyskania środków finansowych na niezbędne usługi lokalne. Od 14 marca 2011r. zaczniemy rozsyłać formularze do każdego domostwa na terenie Hackney.

Spis ludności to rejestr mieszkańców danego terenu przeprowadzany co 10 lat. Rząd wykorzystuje dane ze spisu ludności do obliczenia ile środków finansowych przyznać danej gminie na opłacenie różnego rodzaju usług m.in. mieszkaniowych, szkolnictwa, służby zdrowia, usług służb miejskich i policji. W 2001 roku tylko 72% mieszkańców wzięło udział w spisie ludności. Tym samym nasza gmina nie otrzymała przysługujących jej wielu milionów funtów rocznie. Dlatego ważne jest aby w tym roku każdy mieszkaniec wypełnił i odesłał kwestionariusz.

Otrzymane dane są traktowane poufnie i nie będą przekazywane żadnym innym organizacjom czy ministerstwom rządowym bez względu na to jaka jest Twoja sytuacja życiowa. Po raz pierwszy kwestionariusz można również wypełnić przez internet na stronie: www.2011.census.gov.uk

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania odnośnie tego jak wypełnić kwestionariusz to możesz skorzystać z następującej pomocy:

- od 4 marca możesz zadzwonić na infolinię spisu ludności i poprosić o przetłumaczenie kwestionariusza na swój język ojczysty. Możesz również poprosić o wizytę domową. Zadzwoń pod numer: 03000 201 101; usługa transmisji tekstu: 1800 1 0300 0201 160
- odwiedź stronę internetową: www.2011.census.gov.uk
- Hackney Council zorganizuje w kluczowych miejscach użyteczności publicznej spotkania podczas których pracownicy będą udzielać porad i wskazówek odnośnie wypełniania kwestionariusza. Terminy spotkań będą umieszczone na stronie (www.hackney.gov.uk) oraz na plakatach rozwieszonych na terenie całej gminy.

LUDZIE

Zwycięzca konkursu świątecznego

Gratulujemy pani Solier z Queens Drive, N4 która wygrała cztery bilety na przedstawienie "Jaś i drzewo fasolowe" w Hackney Empire. Po przedstawieniu pani Solier powiedziała: "Przedstawienie bardzo nam się podobało. Było zabawne i dobrze się bawiliśmy. Dziękuję Hackney Homes za wspaniały prezent noworoczny."

Dekorowanie mieszkań jest przebojem wśród mieszkańców Hackney Homes. W ramach inicjatywy pomagania osobom starszym i niepełnosprawnym wiele mieszkań naszych mieszkańców zostało odmalowanych. Pomoc w dekorowaniu mieszkań jest bezpłatna i tysiące osób skorzystało już z tej okazji. Pani Gibson, rezydentka osiedla Queensbridge, której mieszkanie zostało odmalowane i która ku swemu zaskoczeniu otrzymała od nas kosz ze świątecznymi smakołykami, powiedziała: "Byłam w siódmym niebie, kiedy wręczono mi kosz. Zupełnie się tego nie spodziewałam. Bardzo dziękuję za przemyślaną niespodziankę."

Mieszkańcy mogą zgłaszać się do programu dekorowania mieszkań na rok 2011 w swoim lokalnym oddziale mieszkaniowym (*ang. local neighbourhood office*) lub dzwoniąc do Florence Sinclair pod numer 020 8356 3705.

Strona ósma

Mieszkańcy zostają uhonorowani przez królową

Nowy Rok przyniósł miłą niespodziankę dla dwóch mieszkańców Hackney Homes. Pan Rupert Tyson, lokator i przewodniczący zarządu Hackney Homes od 2007r. za swoją pracę na rzecz usług mieszkaniowych w Hackney otrzymał Order Imperium Brytyjskiego i tytuł kawalera orderu (*ang. MBE*). Jego zaangażowanie w sprawy mieszkaniowe sięga lat 80-tych, kiedy to pracował na stanowisku kierownika osiedla w Clapton. Serdecznie gratulujemy Ruperowi tego wyróżnienia.

Natomiast pan Gordon Bell, lokator Hackney Homes, Obywatel Gminy Hackney (2001r.) i zastępca przewodniczącego Stowarzyszenia Lokatorów i Mieszkańców w Stamford Hill od ponad 50 lat jest aktywistą w Hackney. Gordon przyczynił się do wprowadzenia programu nauczania dla dzieci specjalnej troski w szkołach na terenie Hackney, a ponadto dzięki jego staraniom osoby starsze i niepełnosprawne otrzymały dużo wsparcia i pomocy. Gratulujemy Gordonowi. Rupert i Gordon otrzymają swoje ordery z rąk królowej w lutym 2011r.

Impreza pt: "Trzymaj się ciepło" wniosła wiele radości i uśmiechu

Mieszkańcy Hackney Homes tłumnie przyszedli na imprezę zorganizowaną specjalnie z myślą o osobach powyżej 55 roku życia. Było ponad 20 straganów oferujących różnego typu informacje m.in. na temat tego, jak trzymać się ciepło oraz w jaki sposób zmniejszyć opłaty. Ponadto udzielaliśmy porad na temat aktywnego stylu życia, zdrowego odżywiania i usług dla seniorów dostępnych na terenie naszej gminy. Mieszkańcy rozruszali się biorąc udział w nowym szale fitness "Zumba", grając z zespołem sportowców z Hackney, którzy wezmą udział w Olimpiadzie w 2012r. i korzystając z bezpłatnego masażu.

Program wymiany rowerzystów

Przed wymianą rowerzystów pomiędzy Ugandą a Hackney, kierownik klubu rowerowego i główny trener, pan Keir Apperley pojechał do Ugandy aby zdobyć więcej informacji na temat planowanej wymiany. Celem programu wymiany jest rozwinięcie kolarstwa i sportu w Ugandzie poprzez dawanie porad na temat konserwacji rowerów, bezpieczeństwa rowerowego, udzielania pierwszej pomocy i innych umiejętności. Rowerzyści z Ugandy przyjadą do Londynu na Olimpiadę w 2012 roku.

Więcej informacji na temat wymiany udzieli Keir Apperley z klubu rowerowego w Hackney - email: keir@cyclclubhackney.co.uk

Odżywiaj się lepiej, więcej się ruszaj i żyj dłużej

Program Change4Life promowany przez państwową służbę zdrowia (NHS) oferuje mnóstwo wskazówek, przepisów oraz propozycji gier i zabaw, które pomogą wszystkim grupom wiekowym zdrowiej żyć i prowadzić aktywniejszy tryb życia. Aby ułatwić wprowadzenie zmian na lepsze do Twojej codziennej rutyny, weź udział w naszej „Wielkiej Zamianie”. To nowa inicjatywa, która ma zmienić Twoje podejście do wyborów, które podejmujesz codziennie. Tak więc zamiast paczki chrupek wybierz banana, a autobus zamień na spacer do szkoły lub pracy. Zobacz ile takich zamian uda ci się dokonać jednego dnia, a od razu poczujesz się lepiej. Wejdź na stronę www.swapathon.co.uk aby otrzymać swój indywidualny plan działania.

Strona dziewiąta

Kino Rio pokazuje filmy z osiedli w Hackney

30 młodych ludzi z osiedli Fellows Court i Fawcett Estate w Hackney stanęło na czerwonym dywanie w kinie Rio przed pokazem swoich własnych filmów. Pokaz został zorganizowany w ramach cyklu programów Estate Vision zrobionego dla kanału telewizyjnego dla młodzieży. Estate Vision został wyprodukowany przez Chocolate Films przy współpracy z Hackney Homes, Space, Elevate@ Skyway i z klubem młodzieżowym Fellows Court prowadzonym przez Hackney Youth Service. Przez ostatnie sześć miesięcy młodzi ludzie pod czujnym okiem doświadczonych filmowców z Chocolate Films wyreżyserowali, nakręcili i edytowali 6 filmów poświęconych problemom lokalnym. Tematyka filmów jest różnorodna – od dokumentów na temat zaplatania włosów aż po filmy poświęcone przemoc i gangom. Kierownik projektu, pani Ana Tovey powiedziała: "Byliśmy pod wrażeniem programów, które zrobili oraz tego jak szybko zgłębili tajniki technologii transmisji programów na żywo".

Sami młodzi ludzie tak m.in. wypowiadali się na temat swoich doświadczeń w robieniu filmów: "Z przyjemnością uczyłem się fachu reżyserskiego" i "Dzięki filmom przestałem robić złe rzeczy i już nie włóczę się z gangami. Trzymam się teraz z dala od kłopotów.

W Nowym Rok recyklinguj więcej!

Czy wiesz, że możesz teraz recyklingować kartony, kartony po mleku i sokach (typu Tetra) jak i plastikowe opakowania m.in. butelki, pojemniki po margarynie i lodach, opakowania po jogurtach i łubianki po owocach. Jeżeli nie masz zielonego pojemnika do recyklingu, skontaktuj się z zespołem ds. recyklingu tel: 020 8356 6688 lub email recycling@hackney.gov.uk

Możesz dowiedzieć się również czy na Twoim osiedlu recyklinguje się odpady żywnościowe. Recyklingując odpady przyczyniasz się do ochrony środowiska!

Pomagamy naszym mieszkańcom uniknąć noworocznego zadłużenia

W grudniu 12 mieszkańców Hackney Homes wzięło udział w szkoleniu z zakresu gospodarowania pieniędzmi. Szkolenie odbyło się na Mount Pleasant Lane, E5 a poprowadził je zespół z East London Financial Inclusion (w skrócie ELFI). Kurs ten jest częścią programu szkoleniowego dla mieszkańców, który rozpoczął się w ubiegłym roku.

Kurs został dobrze przyjęty przez uczestników. Omówiono m.in. w jaki sposób radzić sobie z długami i jak planować wydatki w okresie świątecznym. W trakcie kursu była też mowa na temat różnych rodzajów kredytodawców, naliczania stóp procentowych oraz tego jakich kredytodawców należy unikać, jeżeli myślimy o wzięciu pożyczki. Aby uzyskać więcej informacji na temat programu szkoleń dla mieszkańców, skontaktuj się z zespołem ds. zaangażowania mieszkańców, tel: 020 356 7845.

Aktualności na temat przejścia na telewizję cyfrową w 2012 roku

Od 2009 r. Hackney Homes prowadzi program instalacji nowych komunalnych anten w blokach mieszkaniowych (dwu i więcej piętrowych oraz liczących przynajmniej 6 mieszkań). Przejście na system cyfrowy jest dyrektywą rządową i musimy ukończyć instalację do 2012 roku. Po otrzymaniu listu powiadamiającego o instalacji, należy

jak najszybciej skontaktować się z firmą Avonline, która odpowiada za montaż anten. Zadzwoń pod numer: 0800 694 0319 i ustal odpowiadający ci termin instalacji.

Lokatorzy u których zostanie zainstalowana nowa antena będą mieli dodany nowy element do swojej opłaty eksploatacyjnej. Nowa opłata będzie wynosiła 81 pensów tygodniowo. Opłata za instalację będzie płacona przez okres około 8,5 lat, czyli aż do czasu spłacenia kosztów instalacji. Natomiast dzierżawcy otrzymają fakturę na sumę około 360 funtów tytułem kosztów instalacji. Kwotę tę należy wpłacić w przeciągu 12 miesięcy. Jeżeli opłata zostanie wniesiona w przeciągu sześciu miesięcy od daty wystawienia faktury wpłacający otrzyma 5% zniżkę. Stowarzyszenia Lokatorów i Mieszkańców, które chciałyby zorganizować spotkania informacyjne dla swoich mieszkańców powinny skontaktować się z nami wysyłając e-mail do: digitalswitchover2012@hackneyhomes.org.uk

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź swoje lokalne biuro mieszkaniowe w którym dostępne są ulotki informacyjne. Ewentualnie wyślij email do: digitalswitchover2012@hackneyhomes.org.uk

Po otrzymaniu listu powiadamiającego o instalacji, jak najszybciej należy skontaktować się z firmą Avonline, która odpowiada za montaż anten dzwoniąc pod numer: 0800 694 0319

Ubezpieczenie domu - czy jesteś ubezpieczony?

Hackney Homes radzi wszystkim swoim lokatorom aby wykupili ubezpieczenie zawartości mieszkania. Tego typu ubezpieczenie zapewnia ochronę przed kradzieżą lub uszkodzeniem telewizora, dywanów, mebli, odzieży i innych sprzętów wyposażenia domu. Składka ubezpieczenia wynosi już od 1,35 funtów tygodniowo. Natomiast lokatorzy powyżej 60 lat mogą płacić tylko 90 pensów na tydzień. Sumy ubezpieczenia są dostępne w przedziale od 6000 do 35 000 tys. funtów. Wszystkie składki i warunki ubezpieczenia są zamieszczone w bezpłatnym pakiecie informacyjnym. Więcej informacji na temat ubezpieczenia zawartości mieszkania, jak je wykupić lub formularz wniosku znajdziesz na naszej stronie internetowej: www.hackneyhomes.org.uk/hhs-home-insurance

Strona jedenasta

Przypomnienie: Nie wpuszczaj do domu osób, których się nie spodziewasz

Policja poinformowała Hackney Homes, że przestępcy podszywają się pod pracowników rady miejskiej, aby wejść do mieszkań i dokonać kradzieży. Radzimy naszym mieszkańcom, aby nie wpuszczali do domu nikogo w celu wykonania robót/napraw bez otrzymania wcześniejszego powiadomienia, że takowa praca będzie miała miejsce. Jeżeli masz jakiegokolwiek podejrzenia to poproś o imię i nazwisko pracownika, a następnie zadzwoń na infolinię Hackney Homes tel: 020 8356 3691 lub do swojego lokalnego biura mieszkaniowego aby zwerifikować jego tożsamość.

Wyjaśniamy na czym polega oferta lokalna

Przez ostatnie kilka miesięcy Hackney Homes pracowało nad stworzeniem lokalnej oferty dla mieszkańców. Oferta lokalna zawiera obszary priorytetowe, które obiecujemy wypełnić w stosunku do wszystkich lokatorów mieszkań komunalnych, bez względu na to na którym osiedlu lub ulicy mieszkasz.

Nasi lokatorzy powiedzieli nam co jest dla nich ważne i na tej podstawie sformułowaliśmy ofertę lokalną.

Kwestie, które są dla naszych mieszkańców istotne to:

1. szybsze i bardziej niezawodne usuwanie usterek
2. czystsze i przyjemniejsze środowisko
3. szybsze i bardziej niezawodne reagowanie na zachowania aspołeczne

Chcemy upewnić się, że wypełniamy życzenia naszych mieszkańców. Dlatego też powołamy do życia lokatorską komisję lustracyjną (*ang. Tenant Scrutiny Panel*), która będzie się regularnie spotykać i monitorować poczynania Hackney Homes w tych obszarach priorytetowych. Możesz wstąpić do komisji lustracyjnej. Skontaktuj się z zespołem ds. zaangażowania mieszkańców, tel: 020 8356 7845 lub email getinvolved@hackneyhomes.org.uk

Nasza oferta lokalna zajmuje się kwestiami szczególnie ważnymi dla mieszkańców. Hackney Homes kieruje się określonymi standardami usług, które szczegółowo opisują czego się możesz spodziewać z naszej strony. Staramy się oferować usługi warte swej ceny, zależy nam aby informować mieszkańców i angażować ich w nasze działania. Pełny wykaz znajdziesz na naszej stronie internetowej: www.hackneyhomes.org.uk

Jeżeli chciałbyś podzielić się z nami swoim zdaniem na temat naszej oferty, wyślij email do: getinvolved@hackneyhomes.org.uk

Strona dwunasta

Jest wiele sposobów skontaktowania się z nami.

Zadzwoń lub przyjdź do jednego z oddziałów mieszkaniowych (adresy poniżej):

Północny wschód (Stamford Hill)

Clock House, 149 Stamford Hill,
London N16 5LG
Telefon: 020 8356 6500

Nightingale Estate Office
20 Olympus Square, London E5 8PL
Telefon: 020 8356 1914

Północny zachód (Stoke Newington)

Stoke Newington Municipal Offices,
Stoke Newington Church Street,
London N16 0JR
Telefon: 020 8356 6100

Homerton
92 Well Street, London E9 7JA
Telefon: 020 8356 7800

De Beauvoir & Queensbridge
31 De Beauvoir Road, London N1 5SJ
Telefon: 020 8356 6600

Shoreditch
1 Cropley Street, London N1 7PT
Telefon: 020 8356 6705

Whiston Road
2 Whiston Road, London E2 8BW
Telefon: 020 8356 1731

Pytania ze strony dzierżawców i właścicieli mieszkań:

298 Mare Street, London E8 1HE
Telefon: 020 8356 2100

Email:

leaseholders@hackneyhomes.org.uk
service.charges@hackneyhomes.org.uk
major.works@hackneyhomes.org.uk

Zgłoś usterkę

Telefon: 020 8356 3691

Email: RepairsRCC@hackneyhomes.org.uk

Strona internetowa: www.hackneyhomes.org.uk/h-housecall.htm

Pochwal nas lub złóż zażalenie

Telefon: 020 8356 5022

Fax: 020 8356 5091

Email: housing.complaints@hackneyhomes.org.uk

Strona internetowa: www.hackneyhomes.org.uk/hc-complaints.htm

Zgłoś przemoc w rodzinie lub przestępstwo z nienawiści

Telefon: 020 8356 4459 or Telefon bezpłatny: 0800 056 0905

Inne przydatne numery telefonów:

Zgłaszanie hałasu: 020 8356 4455

Wywożenie dużych sprzętów i przedmiotów/oczyszczanie ulic: 020 8356 6688

Recykling: 020 8356 6688

Zasiłek mieszkaniowy i zasiłek na podatek lokalny: 020 8356 3807

Zapytania w sprawie podatku lokalnego: 020 8356 3154

Sprzątanie osiedli i utrzymanie terenu: 020 8356 1722

Oddział ds. mobilności mieszkaniowej (*ang. Housing Mobility Team*): 020 8356 5765

Oświetlenie uliczne: 020 8356 2897

Pozwolenia na parkowanie na ulicy: 020 8356 8877

(w sprawie zezwoleń na parkowanie na terenie osiedli skontaktuj się ze swoim lokalnym biurem mieszkaniowym)

Zespół ds. wyposażenia i adaptacji (*ang. Equipment and Adaptations Service*): 020 8356 6262

Projekt "CrackDown": 020 8356 3333